

# Doos vol verrassingen

1: Maak een lijst met kleine **verrassingen** die de ander voor jou kan doen, waardoor je je gezien en geliefd voelt. Kleine dagelijkse dingen. Zoals een knuffel, een aai over je hoofd, vragen hoe je dag was, in bed op je rug kriebelen, een kleine verrassing in kado vorm.....wat jij maar prettig vindt. Het moet makkelijk en in principe op iedere dag uitvoerbaar zijn.

2: Dan **geef je de lijst aan elkaar** en streep je eventueel door wat je echt niet wilt of kunt doen voor de ander. Dat wil niet per sé zeggen nooit, maar nu niet. (Deze stap is niet altijd nodig. Maar zorg er altijd voor dat je geen dingen laat staan die je niet kan of wil waarmaken.)

3: Vervolgens tel je of je allebei evenveel 'verrassingen' over hebt. Die knip je uit en stop je dichtgevouwen in een doosjes. Let erop dat je ze uit elkaar kunt houden, dus markeer ze of gebruik 2 kleuren papier.

4: Dan pak je steeds op een zelf gekozen moment een briefje (van de ander). Die weet dus al wel wat er op kán staan, maar nog niet wat er op dít briefje staat. Dat is voor jullie beiden een verrassing. Je doet wat er op het briefje staat, diezelfde dag nog als het lukt.

Spreek samen af wanneer de doos leeg moet zijn, dan hou je ongeveer hetzelfde tempo aan.

## Extra leuk:

Voordat je de papiertjes in de doos doet... Verzin 5 extra verrassingen voor je partner en zet die erbij op het lijstje. Er zitten dan dus 5 verrassingen in het doosje waarvan je partner nog niet weet welke het zijn.

**TIP:** denk voor inspiratie aan de **liefdestalen** van je partner



Never tell people how to do things.

Tell them what to do and they will surprise you with their ingenuity."

George S Patton