
EFT Relatietherapie

Denk je vaak: 'daar gaan we weer'? Hebben jullie steeds dezelfde ruzies of ijzige stiltes? Weet je niet meer hoe je er samen uit kunt komen?



EFT Relatietherapie (Emotionally Focused Therapy, ontwikkeld door dr. Sue Johnson) is een zeer krachtige en succesvolle methode om de emotionele band en veiligheid in je relatie terug te brengen.

Met begeleiding van je therapeut ontrafel je het patroon waarin jullie worden meegesleept. In een veilige setting leer je je eigen emotionele reacties én die van je partner kennen en oefen je in het uitspreken van wat je voelt en nodig hebt.

Je leert hoe je samen het patroon kan doorbreken en hoe je je opnieuw kunt verbinden met elkaar.

Kijk voor meer informatie over EFT op www.jonkhartenziel.nl

NIEUW!: Hebben jullie behoefte aan een kortdurend intensiever traject of willen jullie het verdiepen van jullie relatie combineren met een aangenaam weekendje weg? Boek een **relatieweekend!**

Personal Coaching

Weet je niet meer wat je wilt?

Zit je niet lekker in je vel?

Draai je steeds in hetzelfde cirkeltje rond?



Personal Coaching is een proces dat jou helpt meer inzicht te krijgen in jezelf. En dat is de eerste stap naar verandering. Als je je bewust wordt van jouw patronen maak je de weg vrij om de keuzes te maken die bij jou passen en je vrijer en gelukkiger te voelen.

Single Coaching

Ben je single maar zou je graag een relatie willen?

Vraag je je af waarom jouw relaties steeds stuklopen?

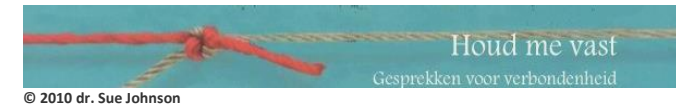
Denk je wel eens dat het aan jou ligt?

Single Coaching is een proces waarin je onderzoekt hoe jij reageert op relaties en intimiteit. Wat voor relatie wil je? En wat voor relatie ben je zelf?

Je krijgt meer inzicht in je sterke en zwakke kanten, je gedrag en achtergrond en hoe die mogelijk meespelen in je relaties. Je gaat toekomstige relaties weer met frisse moed tegemoet!

Relatie APK 'Houd me vast'.

Voelen jullie niet meer die verbinding die er in het begin was? Gaan jullie door een moeilijkere periode en kan jullie relatie wat extra aandacht geruiken?



De EFT-cursus '**Houd me vast**' wordt gegeven in klein groepsverband. Het is een lichte vorm van EFT. Geschikt voor stellen die niet in een enorme crisis zitten maar die wel hun relatie willen verbeteren. Door middel van voorbeelden, oefeningen en filmpjes leer je hoe je de verbinding op een positieve manier kunt herstellen, met als gevolg een stabielere en meer liefdevolle relatie.

De cursus is genoemd naar het bekende en gelijknamige boek van dr. Sue Johnson.

Kijk voor een uitgebreidere beschrijving van deze cursus en voor actuele informatie over data, tijden en prijzen op:

www.jonkhartenziel.nl

NIEUW!: Volg je de cursus liever alléén met je partner? Dan kan! Jonkhart & Ziel biedt de cursus nu ook **prive** aan. Neem contact op voor meer informatie.

Praktijkinformatie



Tarieven & Vergoeding

Kijk voor de actuele tarieven op de website.

De trajecten worden (deels) vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Openingstijden

Het is mogelijk om in de avonden afspraken te maken.

Registraties en accreditaties

NOBCO/ENCC EQA Practitioner coach / Registercoach
SGHBO / Balans Coach / CRKBO / ICEEFT Externship

Aangesloten bij beroepsverenigingen VIV, NVO, NIBIG
en lid van EFT Nederland.

Praktijkgegevens

Spyridon Louisweg 96, Amsterdam

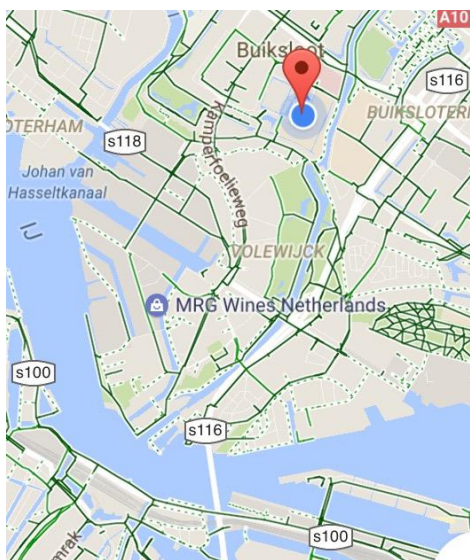
info@jonkhartenziel.nl / 06-46320983

www.jonkhartenziel.nl



www.jonkhartenziel.nl

Spyridon Louisweg 96, Amsterdam.
info@jonkhartenziel.nl / 06-46320983



De praktijk is makkelijk te bereiken met de fiets, het ov
of de auto. Het is mogelijk om gratis te parkeren.



*Praktijk voor EFT Relatietherapie
en Personal Coaching*

- ∞ EFT Relatietherapie
- ∞ 'Houd me vast' Relatie APK
- ∞ Personal Coaching
- ∞ Single Coaching

www.jonkhartenziel.nl